



## KeepGoing STU

Kontakt:

Mitzi Hammersholt  
*Direktør*  
mitzi@keepgoing.dk  
Mobil: 53 15 61 30

KeepGoing STU vil du finde centralt i Roskilde  
Industrivej 3C, 1. sal

[www.keepgoing.dk](http://www.keepgoing.dk)



## Indhold

KeepGoing STU .....	1
Indhold .....	2
Baggrund .....	3
Målgruppe .....	3
Samarbejdspartnere .....	3
Formål .....	4
KeepGoing STU's mål er: .....	4
Aktiviteter .....	4
Værksteder .....	4
Metal og Auto .....	4
Køkken og ernæring .....	4
Træværksted .....	5
Ejendomsservice .....	5
Dyrehold med fokus på heste .....	5
Obligatoriske fag .....	5
Temadage .....	5
Idræt og motion .....	5
Fitnesscenter Go2Fitness .....	5
Boundervisning .....	6
AART .....	6
IT Grundkursus .....	6
Arbejdsmarkedsforhold .....	6
Job- og uddannelsesklub .....	6
Samfundslære .....	6
Valgfag .....	6
Kreativt værksted .....	6
Dans .....	6
Tegning og maling .....	7
Træværksted .....	7
IT Værksted .....	7
Medie og foto .....	7
Beautysalon .....	7
Spiseordning .....	7
Socialrådgivning .....	8
Psykolog .....	8

Succeskriterier .....	8
Pris .....	9

## Baggrund

Vi har baggrund i en mentorvirksomhed, hovedsageligt for unge borgerne, der har været langt væk fra job eller uddannelse, og som vi hjælper samt støtter i udfordringerne hen mod disse overordnede mål.

Målgruppen er borgere, der har været eller er i kriminalitet, har sociale udfordringer, misbrug, ADHD, psykiske diagnoser eller andre udfordringer.

Derudover driver vi et før-praktiksted, et §32 tilbud, der fungerer som afklaringssted og aktivitetstilbud, hvor vi gennem tæt kontakt og en anerkendende tilgang, arbejder mod progression for den enkelte i værksteder, der tilpasses individuelt. Vi støtter samtidig borgerne til at komme til møder med psykolog og andre eksterne instanser. Vi hjælper med lektier, motiverer, har fokus på ernæring gennem vores køkken, etablerer ordinære praktikker mv.

De ansatte er uddannet indenfor mange forskellige fagområder som akademiker, slagter, tjener, negletekniker mv., og samtidig har vi socialrådgivere, mentorer og coaches. Alle har massiv erfaring med det individuelle menneske samt en bred pædagogisk erfaring.

## Målgruppe

Målgruppen til KeepGoing STU er unge med særlige behov, der ikke har mulighed for at gennemføre en anden ungdomsuddannelse - selv ikke med socialpædagogisk støtte, og som ikke har større fysiske handicap.

Målgruppen kan være:

- Unge med lidelser som Autisme, ADHD eller lignende
- Psykiatriske diagnoser som borderline, angst, skizofreni
- Tidlige skader i opvæksten - unge med skader som følge af omsorgssvigt/dysfunktionel opvækst
- En splittet opvækst imellem to kulturer eller manglende integration
- Kriminalitetstruede, kriminelle, misbrugere, hjemløse

## Samarbejdspartnere

Vi har stor erfaring med at finde både ordinære arbejdspladser og virksomhedspraktikker, opstart af uddannelse, støtte i igangværende STU og job med løntilskud til unge mennesker og har stor succes hermed. Vi har et bredt netværk og kan finde praktikpladser, der passer til den individuelle behov.

## Formål

I Bekendtgørelse af lov om ungdomsuddannelse for unge med særligt behov står der:

"Formålet med ungdomsuddannelsen er, at unge udviklingshæmmede og andre unge med særlige behov opnår personlige, sociale og faglige kompetencer til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt og eventuelt til videre uddannelse og beskæftigelse."

### KeepGoing STU's mål er:

- At ruste de unge til en bedre forståelse og aktivt at være en del af samfundet
- At udvikle de unges kompetencer til at bo i egen bolig og forståelse af egen økonomi
- At styrke dem til at indgå i sociale relationer og samarbejde
- At hjælpe dem til at finde og opretholde fritidsinteresser der kan gøre fritiden aktiv og meningsfuld
- At udvikle deres faglige kompetencer
- At ruste dem til voksenlivet gennem et uddannelsesforløb der sigter mod progression i den enkeltes udvikling
- At give de unge arbejdserfaring og opkvalificering gennem praktikker på arbejdsmarkedet
- At afklare dem ift. uddannelse, beskæftigelse og job efter STU

## Aktiviteter

### Værksteder

#### Metal og Auto

Denne linje er interessant for personer med interesse for motor og metal. Der kan laves forløb, der har fokus på at blive klargøringsmand, automekaniker, specialarbejder fx ved at tage svejsekursus, et truckcertifikat eller andet relevant på en AMU skole.

I sidste del af forløbet kan man få kørekort og støtte til teoriundervisningen.

Værkstedet giver forståelse og brug af forskelligt værktøj. Der vil være vedligehold og klargøring af biler, cykler, trailere, knallerter og andet.

#### Køkken og ernæring

Køkkenværkstedet omfatter indkøb, opbevaring af madvarer, ernæringslære samt tilberedning af mad til dagligdagen.

Den unge får mulighed for at lære at udarbejde en madplan og lave god og ernæringsrigtig mad. De vil også lære noget om hygiejne, budgetlægning, indkøb af varer og fremstilling af eksempelvis brød. De vil ligeledes lære at forstå en varedeklaration.

Det vil være muligt at få et hygiejnekursus på denne linje.

### **Træværksted**

Træværkstedet omfatter forståelse og brug af forskelligt værktøj til fremstilling af emner, der fx kan være:

Havebænke, pallemøbler, fuglehuse, sofaborde, mobilholdere, små skabe, håndklædeholdere, hylder, rammer eller andre ting i træ.

### **Ejendomsservice**

Denne linje henvender sig til personen, der fx gerne vil være vicevært. Her vil man udføre opgaver som vedligeholdelse af indendørs og udendørs arealer, korrekt affaldssortering og bygningsvedligeholdelse. Du lærer desuden at udføre mindre reparationer på vores arealer.

Eksterne kurser som ejendomsservicetekniker kunne være relevant på denne linje.

### **Dyrehold med fokus på heste**

Passe og pleje heste. Kurset kan indeholde fodring, ridning, strigling og pasning af heste og evt. andre dyr. Hvordan behandler man dyr mv.?

Det vil være muligt på alle værkstederne at erhverve sig relevante AMU kurser.

## **Obligatoriske fag**

### **Temadage**

Dagene vil have fokus på nyheder og samfundsviden samt:

- Ture ud af huset
- Virksomhedsbesøg
- Debatter om emner som kunne præge hverdagen – misbrug, ludomani, døgnrytme mv.
- Kulturelle oplevelser

### **Idræt og motion**

Vi afprøver forskellige former for idræt/motion: Løb, cykling, forhindringsløb, kombineret løb og cykling, badminton, volleyball, basketball, fodbold, håndbold, golf, bordtennis mm.

Formålet er at skabe interesse og glæde for kropslig udfoldelse.

### **Fitnesscenter Go2Fitness**

Alle tilknyttet KeepGoing STU tilbydes et månedskort til Go2Fitness, hvor vi også træner samlet ugentligt.

## Boundervisning

Eleverne lærer færdigheder indenfor oprydning, tøjvask og rengøring. Boundervisning er en del af uddannelsen, så eleverne kan rustes i at klare de opgaver, der er i egen bolig.

- Budgetplanlægning
- Indkøb
- Madlavning
- Rengøring
- Tøjvask

## AART

AART står for Adapted Aggression Replacement Training. I ART bliver du trænet i sociale færdigheder, din evne til at kende og kontrollere vredesudbrud, samt udvikling af din evne til at overveje konsekvenserne af dine handlinger.

I AART er der et stort fokus på social indlæringssteori, og meget af træningen foregår via rollespil.

## IT Grundkursus

Du vil lære basale ting på computeren, som er nødvendige for at klare sig i vores elektroniske samfund - fx søge oplysninger på nettet og logge sig på NemID.



## Arbejdsmarkedsforhold

Du vil få en indsigt i forhold, du vil komme ud for på en arbejdsplads. Det kan handle om arbejdsmiljø, fagforeninger, arbejdsgiver, tillidsrepræsentant, arbejdsskade, læs en lønseddel mv.

## Job- og uddannelsesklub

CV, ansøgning, job- og uddannelsesfokus

## Samfundslære

De unge opnår et større kendskab til det samfund, de er en del af, og samtidig får de en indsigt som gør, at de bedre er i stand til at tage stilling til samfundsmæssige problemer.

## Valgfag

### Kreativt værksted

Her vil det være muligt at lave ting i ler, collager, papmaché mm.

### Dans

Vi kan tilbyde grundlæggende kurser i salsa.



## Tegning og maling

Male- og tegneværksted. Det kan være maling med akryl på lærred eller tegneøvelser på papir. Vi bruger ikke sprayflasker her, men du kan male og tegne graffiti, hvis det er det, som du brænder for.

## Træværksted

Her kan du lave pallemøbler, mobilholder, en hylde til dit værelse, eller et fuglehus til haven.

## IT Værksted

Lær at bruge forskellige programmer som fx Word, Excel, Powerpoint og Outlook, samt at lave et flot CV og ansøgning. Det kan også handle om sikkerhed på nettet, og hvordan man passer på sin identitet og beskytter sig bedst mod virusser.

## Medie og foto

Her lærer man at tage digitale fotos og billedbehandle dem fx til en hjemmeside eller vores nyhedsbrev.

## Beautysalon

Neglebehandling med gele og nailpolish. Det kan også handle om manicure og pedicure, samt voksbehandling og ansigtspleje.

## Spiseordning

KeepGoing har en obligatorisk spiseordning, som alle elever og ansatte deltager i. Spiseordningen omfatter frokost samt en sodavand. Der vil være kaffe og te i pauserne.



## Socialrådgivning

I KeepGoing STU har vi to socialrådgivere i medarbejderstaben, der kan hjælpe med at bygge bro mellem kommune og STU-elev, og som er superskarpe, når den unge skal afklares i retning mod beskæftigelse og/eller uddannelse. De kan også:

- Lave afklarende beskrivelser
- Udarbejde den forberedende del til rehabiliteringsteamet ved behov
- Hjælpe med afklaring af skånebehov
- Udarbejde blanketter ved praktikaftaler mv.

## Psykolog

V./ Mikael Von Liptak

Uddannet psykoterapeut og psykolog.

Arbejder for nuværende med misbrugsbehandling, ressourceforløb og jobafklaring. Funderet indenfor den kognitive terapeutiske ramme og mindfulness - men arbejder eklektisk.

Erfaringer indenfor angst, depression, stress og personlighedsforstyrrelser.

Der tilbydes undervisning i:

Kommunikation, angst, depression, stress, arbejdsværdier, ressourcer, mindfulness, visualiseringsøvelser, målsætning, selvværd og selvtilid, udviklingspsykologi, personlighedsforstyrrelser, arbejds- og livsglæde

## Succeskriterier

I KeepGoing STU tilstræber vi, at den unge efter endt forløb har:

- Fået afklaret sit funktionsniveau
- Opnået afklaring omkring beskæftigelsesmuligheder/uddannelsesmuligheder
- Fået afklaring omkring eventuelle støttebehov
- Større indsigt i egne ressourcer
- Et øget overblik over egen økonomi og har lært at lægge privatbudget
- En oplevelse af at kunne udfolde sig i arbejdet med fokus på egne interesser
- Afklaring omkring eventuel indstilling til rehabiliteringstemaet både lægeligt og beskæftigelsesrettet
- Udviklet sociale færdigheder og går styrket videre mht. at indgå i et fællesskab
- Udviklet sig fagligt, personligt og socialt
- Opnået opkvalificering og kendskab til arbejdsmarkedet via praktikker





## Pris

17.995 kr. pr. elev pr. måned.

