

Uddannelse og kurser

Uddannelse



1. Tegninger til Moralsk Ræsonnement i A.R.T.

I KeepGoing fortsætter vi med at uddanne os, og på den måde holder vi os hele tiden skarpe.

Hver især har vi kurser fra forskellige coach og mentoruddannelser samt andre almene uddannelser som fx socialrådgiveruddannelsen eller andre erhvervsuddannelser. Men også som personale, forsøger vi konstant at holde os skarpe gennem dialoger og kurser.

Vi har fx været på seminarer omkring bandegrupperinger samt unge og misbrug. Vi

har taget motivations- og tidslinjekursus under NLP, som nogen betegner som Nyt Lys i Pæren, men mere officielt står for NeuroLingvistisk Programmering, og tre af vores medarbejdere er i gang med et kursus i *angermanagement*, der hedder A.R.T. (Aggression Replacement Training).

På NLP-kurset lærte vi lidt om at lytte til alt det, som en person siger, udtrykt med krop, øjne, valg af ord og kropsbevægelser, og hvordan tidsopfattelse og hændelser opleves. På kursusudbyders hjemmeside kan man læse om kurset: "Vores tidlinjekursus er et udvidet målsætningskursus, der effektivt gør dig i stand til at skabe forandringer i livet."

A.R.T.

A.R.T. er et program, der er delt op i tre moduler, som skal give den unge nogle værktøjer i håndteringen af vrede, sociale færdigheder og moralsk ræsonnement. Vredeshåndtering handler om at lære sine triggere at kende og selvkontrol. Der er 50 forskellige sociale færdigheder i programmet, fx at give en kompliment, som man træner. Under moralsk ræsonnement lærer man bl.a. at overveje konsekvenserne af éns handling.



2. Oversigt over følelser

Nyt i KeepWorking

Vi er flyttet i nye lokaler

Vi er nu ved at komme i stand i de nye lokaler på Rundageren. Lokalerne er lyse, og vi har fået et ekstra stort og rummeligt køkken, hvilket betyder, at aktiviteterne her er blevet udvidet en del. Det er blevet et naturligt samlingspunkt. Vi er i gang med at male og istandsætte kunst- og hobbyrum, og træ- og cykelværkstedet er også stadig i gang med at blive gjort færdigt. Processen er lige så vigtig som resultatet, og der ligger mange gode arbejdsopgaver i at indrette og istandsætte lokalerne.



3. Aktiviteter

I KeepGoing er vi opmærksomme på, hvor vigtigt det er med motion og kost. Det er en god måde at skabe relationer på og styrker helbredet, hvilket kan give mere overskud i hverdagen. Vi har på KeepWorking fået bordtennis, udover at vi har bordfodbold, og vi har startet et motionshold op om torsdagen.

Nyt fra KeepGoing

Der er dagligt varm mad på Rundageren, hvilket også er en god aktivitet for flere borgere, undtagen fredag, hvor der er smørrebrød. Både køkkenet og frokosten sammen fungerer som en god social aktivitet. Udover at lave mad til os selv, er vi begyndt at levere mad til et lokalt firma. Det har betydning for aktiviteten, at køkkenet faktisk leverer en "rigtig" ydelse til et andet firma. Vi har i øvrigt fået god kontakt til flere af de lokale erhvervsdrivende i området.

Periodens progression

En borger er kommet i ordinært arbejde. Borgeren har efter en vellykket løntilskudsperiode lige skrevet under på sin første kontrakt med ordinært arbejde nogensinde. Det var en stolt og glad ung mand, der skrev under. En anden er startet i praktikforløb. En borger, vi har fulgt længe, og som vi har været en vigtig aktør for i hans uddannelsesplan, har lige fået tolv i psykologi.

Lektiehjælp

I en periode, har vi ydet lektiehjælp til en borger, der tager nogle fag på HF. Der er blevet støttet i både motivation og fag.

Hvad kan man bruge en palle til?



I KeepWorking kan man give sig i kast med mange forskellige projekter. Vi har fx en del europaller, der bare venter på kreative ideer. Pallerne skal bare skilles ad, og så har man en masse værdifuldt smukt ældet træ.

Ved at søge inspiration på internettet, har vi fundet mange gode ting at bruge træet til. Opgaverne kan variere i kompleksitet ifht. hvor udfordrende opgaven skal være, og hvem der skal udføre den. Det er kun kreativitet, der sætter grænser. En borger har lavet en skammel, som blev taget med hjem, en anden sleb og lavede en hylde. Der var også en borger, som brugte træet til at lave et meget kreativt håndtag, der forestiller en drage, og som også har et praktisk formål. Den skal nemlig bruges til at trække ovnplader ud med. Vi har også lavet bænke, sofabord, kommode, hylder og skab.

KeepGoing udvider i Hokkaido, Japan

I sidste nyhedsbrev skrev vi om denne udvidelse. For en god ordens skyld, skal vi da lige nævne, at det selvfølgelig var en aprilsnar.